

«Согласовано»

Ст.медсестра

МБДОУ №51 «Торнакай»

 А.А. Ахтямова

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «ЦРР –
детский сад №51 «Торнакай»
 А.Х. Исмагилова



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

старшая группа №3

в летний период

Время	Деятельность				
6.00 – 7.50	Приём детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми; игровая самостоятельная и совместная деятельность. Утренняя прогулка.				
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе				
8.10 – 8.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.				
8.25 – 8.45	Завтрак.				
8.45 – 8.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
8.55 – 11.55	Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
Образовательная деятельность на участке					
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	10.45 – 11.15 Музыка	10.45 – 11.15 Физкультура	10.45 – 11.15 Музыка	10.45 – 11.15 Физкультура	10.00 – 10.30 День развлечений (по плану ДОУ)
9.45 – 9.55	Второй завтрак				
11.55 – 12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно гигиенические навыки.				
12.15 – 12.45	Обед.				
12.45 – 15.15	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Сон дневной.				
15.15 – 15.25	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры.				
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.35 – 16.15	Игры малой подвижности. Труд. Индивидуальная коррекционная работа. Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.				
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.25 – 16.45	Ужин				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к вечерней прогулке.				
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры. Взаимодействие с родителями.				